

# OFERTA ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH 2024/2025

tel. 501 023 035

tel. 510 233 467

e-mail: paulinek1984@op.pl

Zwracamy się do Państwa z ofertą zajęć profilaktycznych dla dzieci, warsztatów dla rodziców i nauczycieli. Oferta nasza podzielona jest na dwie części .

Pierwsza część skierowana jest do wszystkich uczniów, rodziców oraz nauczycieli. Nastawiona jest na kształtowanie postaw, budowanie umiejętności tak ważnych dla lepszego funkcjonowania poprzez:

- uczenie odmawiania
- uczenia komunikacji we wzajemnych relacjach
- wzmacnianie zasobów dziecka i rodzica
- uczenie radzenia sobie z deficytami
- wzmacnianie poczucia wartości, ze szczególnym zwróceniem uwagi na mocne strony, umiejętności i możliwości dziecka
- uczenie technik zapobiegania agresji i radzenia sobie ze złością.

Uważamy bowiem, iż praca w profilaktyce z takiej perspektywy może pomóc dziecku w dokonywaniu lepszych wyborów a przede wszystkim zmniejsza ryzyko sięgania po środki chemiczne takie jak: alkohol, narkotyki, dopalacze.

Ofertę kierujemy również dla rodziców. Programy nasze nastawione są na polepszanie umiejętności komunikacyjnych rodziców z dziećmi, wzmacnianie zasobów rodziców i kompetencji rodzicielskich.

Oferta dla nauczycieli kierowana jest na:

- A) Sposoby rozpoznawania dziecka z problemami (np. dziecko w rodzinie z problemem alkoholowym, dziecko sprawiające kłopoty wychowawcze lub inne). Zapoznujemy ze sposobami pracy z takimi dziećmi, pokazując różne strategie i sposoby radzenia sobie w takich sytuacjach.
- B) Pokazywanie strategii rozmów nauczyciela z rodzicem opartych na wzmacnianiu kompetencji rodzicielskich a jednocześnie na konstruktywne sposoby komunikowania rodzicom różnych informacji na temat ich dzieci.

Druga część oferty skierowana jest do nauczycieli, rodziców i dzieci klas, w których występują określone problemy wychowawcze, gdyż aby rozwiązać jakiś problem wychowawczy musi być zaangażowany cały system społeczny szkoły tj. dziecko – rodzic – nauczyciel.

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla uczniów Szkoły Podstawowej klasy I, II, III

#### 1. „Dziecko i komputer”

Program skierowany do naszych najmłodszych słuchaczy - uczniów klas I-III. Pragniemy omówić zagrożenia i niebezpieczeństwa wynikające z różnych sposobów korzystania z komputera. Pokazujemy uczniom jak dostrzegać sygnały świadczące o tym, że może spotkać je niebezpieczeństwo w sieci.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 2. „Rusz Głową”

Uświadamiamy uczniom zyski związane z ważną umiejętnością, jaką jest odmawianie, a także pokazujemy do czego może doprowadzić jej brak. Podczas zajęć kształtowane są również asertywne postawy i zachowania, jakże ważne w świecie młodego człowieka.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 3. „Ja i Ty”

Program ten jest oparty o cykl trzech opowiadań mających odniesienie do problematyki uzależnień oraz dopasowanych treścią do wieku uczniów. Uczestnicy zajęć poznają pozytywnych bohaterów, z których postawą mogą się utożsamiać.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 4. „Nie irytuj się”

Program ten ma na celu zwiększenie świadomości uczniów w zakresie zjawiska przemocy i jej wpływu na życie dzieci. Podczas zajęć analizowane są źródła zachowań agresywnych oraz narzędzia reagowania na nią.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 5. „Nie irytuj się - ewaluacja”

Ta oferta ma na celu utrwalić i pogłębić wiedzę dotyczącą postaw wobec przemocy i agresji. Jest drugą częścią programu „Nie irytuj się”, ma na celu zgłębienie problemu w oparciu o bezpośrednie doświadczenia dzieci.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla uczniów Szkoły Podstawowej klasy IV, V, VI

#### 1. „W zdrowym ciele zdrowy duch”

Przygotowaliśmy program profilaktyczny skierowany specjalnie dla uczniów klas IV-VI szkół podstawowych. Celem programu jest ukazanie zdrowia jako największej wartości. Pragniemy u dzieci zainicjować proces kształtowania zdrowych nawyków żywienia oraz higieny jaką stanowi wypoczynek.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 2. „Przemocy mówimy nie”

Tę ofertę kierujemy do uczniów klas IV-VI szkół podstawowych. Zamierzamy zwiększyć świadomość uczniów w zakresie przemocy i jej wpływu na życie młodego człowieka. Podczas zajęć analizowane są także przyczyny i podstawy zachowań agresywnych oraz narzędzia reagowania na nią.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 3. „Bycie asertywnym drogą do zdecydowania”

Program skierowany jest dla uczniów klas IV, V i VI Szkół Podstawowych i składa się z 3 odrębnych części (różnicujących stopień trudności) przeznaczonych dla danej klasy. Celem programu jest ukazanie asertywności jako niezbędnej umiejętności, dzięki której można uniknąć wielu kłopotów (wagary, kradzieże, ryzykowne zachowania takie jak picie alkoholu czy palenie papierosów, itp.). Jest to szczególnie ważne dla uczniów szkół podstawowych, którzy będąc w tak młodym wieku są bardziej narażeni na wywieraną presję przez grupę rówieśniczą.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 4. „Wirtualne uzależnienie”

Program skierowany jest dla uczniów klas IV, V i VI Szkół Podstawowych i składa się z 3 odrębnych części (różnicujących stopień trudności) przeznaczonych dla danej klasy. Wskazujemy zagrożenia i niebezpieczeństwa wynikające z korzystania z komputera, który sam w sobie jest tak kopalnią wiedzy, jak i przepaścią niebezpieczeństw. Omawiamy zasady bezpiecznego korzystania z komputera (gry i sieć) i pokazujemy, że komputer może być drogą do uzależnienia od tego medium.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**5. „Czy łatwo się uzależnić – rzecz o alkoholu i narkotykach”**

Celem programu jest wskazanie młodemu człowiekowi zagrożeń wynikających ze stosowania środków psychoaktywnych tj. alkohol, narkotyki, dopalacze. Dzieci poprzez uczestnictwo w zajęciach uczą się podejmować decyzje chroniące przed negatywnymi konsekwencjami zażywania.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**6. „Dopalacze – zagrożenie XXI wieku”**

Program kierowany jest do uczniów kończących Szkołę Podstawową – klas 6. Celem programu jest pokazanie zagrożeń wynikających z kontaktu młodego człowieka z dopalaczem. Nabywanie umiejętności radzenia sobie z naciskiem rówieśniczym w związku nadchodzącymi zmianami wynikającymi z okresu adolescencji.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**7 „Stop depresji”**

Program kierowany jest do uczniów klas – 6. Są to zajęcia warsztatowe podczas, których uczniowie zdobywają wiedzę na temat czym jest depresja, jakie ma objawy, jaki ma przebieg oraz dowiadują się o sposobie jej leczenia. Ponadto uczniowie dowiadują się gdzie można szukać pomocy. W trakcie zajęć uczestnicy warsztatów nabywają różnych umiejętności tj. nazywanie oraz wyrażanie swoich emocji, poznają techniki radzenia sobie z trudnymi emocjami jak stres, smutek, złość, pracują także nad poprawą poczucia wartości.

*Czas trwania zajęć: 45-90 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla rodziców uczniów szkół podstawowych

**1. „Jak komunikować się z dzieckiem, żeby słuchało jak mówimy i mówiło, kiedy słuchamy”**

To pierwszy z grupy przygotowanych przez nas programów dla rodziców uczniów szkół podstawowych. Pokazujemy sposoby konstruktywnego komunikowania się z dzieckiem. Rodzice podczas zajęć zdobywają również wiedzę na temat technik komunikacji oraz przedstawiamy jak mówić, żeby być słuchanym i słyszanym, a jak słuchać, żeby nasze dzieci chciały do nas mówić.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**2. „Komputer – dobrodziejstwo czy zagrożenie”**

Ten program kierujemy do rodziców uczniów szkół podstawowych. Pragniemy omówić zagrożenia i niebezpieczeństwa wynikające z różnych sposobów korzystania z komputera. Pokazujemy rodzicom jak dostrzegać sygnały świadczące o tym, że dziecko może być narażone na niebezpieczeństwo w sieci.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**3. „Stop dopalaczom”**

Chcemy rozmawiać z rodzicami dzieci uczęszczających do szkół podstawowych o problemach trudnych, dlatego przygotowaliśmy ten program. Przedstawiamy rodzaje dopalaczy, czym one są? Co powodują? I obalamy mity krążące o tych substancjach. Pokazujemy sposoby rozpoznawania u swojego dziecka oznak kontaktu z dopalaczami.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**4. „Jakie zachowania dziecka powinny wzbudzić niepokój rodzica – rzecz o uzależnieniach”**

Celem programu jest dostarczenie rodzicom wiedzy na temat środków psychoaktywnych tj. alkohol, narkotyki, dopalacze, leki. Jako specjaliści wskazujemy jak rozpoznać pierwsze symptomy eksperymentowania z używkami przez młodych ale także sposoby radzenia sobie w ryzykownych sytuacjach.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**5. „Jak wychować szczęśliwe dzieci”**

Marzeniem każdego rodzica jest mieć i wychować szczęśliwe dzieci. Pokazujemy rodzicom jak budować w dziecku wiarę w siebie opartą na akceptacji i silnym fundamencie, jakim jest rodzina. Przedstawiamy narzędzia służące wzmocnieniu zasobów, jakimi dysponuje młody człowiek, który kształtuje swoją osobowość i wkracza w dorosłość.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**6. „Zagrożenia czyhające na młodzież w XXI wieku”**

Program poświęcony omówieniu najczęściej spotykanych i najniebezpieczniejszych zagrożeń na jakie narażona jest młodzież w XXI wieku. Główny nacisk położony został na takie zagrożenie jak:

- substancje psychoaktywne (alkohol, narkotyki, leki, dopalacze)
- uzależnienie od komputera (Internetu)
- styl życia (bulimia, anoreksja, sterydy, oraz złe nawyki żywieniowe)
- problemy lub brak komunikacji między rodzicem, a dzieckiem

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

**7. „Wpływ izolacji na funkcjonowanie dzieci i młodzieży”**

Celem programu jest zwrócenie uwagi na psychiczne konsekwencje izolacji u dzieci i młodzieży, ze szczególnym uwzględnieniem stanów depresyjnych. Ponadto dostarczenie wiedzy na temat możliwości uzyskania pomocy. Omówienie konstruktywnych sposobów rozmowy z dzieckiem na temat trudnych sytuacji jakim jest depresyjność u dziecka.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla nauczycieli uczących w Szkole Podstawowej

#### **1. „Agresja w klasie”**

Program profilaktyczny skierowany dla nauczycieli uczących w szkołach podstawowych. Pokazujemy strategie i narzędzia potrzebne do rozwiązywania problemów dotyczących słownej i fizycznej agresji.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### **2. „ Jak rozpoznać dziecko wychowujące się w rodzinie z problemem alkoholowym”**

Program profilaktyczny skierowany dla nauczycieli uczących w szkołach podstawowych. Pokazujemy strategie rozmów z dzieckiem o problemie - co mówić, a czego mówić nie należy. Przedstawiamy strategie pracy z dziećmi doświadczającymi konsekwencji uzależnienia. Omawiamy poszczególne role w rodzinie z problemem alkoholowym.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### **3. „Jak rozpoznać dziecko, które bierze narkotyki”**

Program profilaktyczny skierowany dla nauczycieli uczących w szkołach podstawowych. Dzięki temu programowi dostarczamy wiedzy na temat środków psychoaktywnych. Wyjaśniamy powody zażywania przez dzieci i młodzież środków zmieniających nastrój oraz faz rozwoju uzależnienia.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Zajęcia warsztatowe dla nauczycieli oraz rodziców

#### 1) „Interwencja wobec dziecka z problemami wychowawczymi” dla nauczycieli

Celem programu jest analiza sytuacji trudnych w szkole i wspólne szukanie sposobów rozwiązania tych problemów. Pokazujemy możliwości interwencji nauczyciela w szkole oraz kładziemy nacisk na zaproszenie rodziców do współpracy w rozwiązywaniu tych problemów.  
*Czas trwania warsztatu: 180 min.*

#### 2) „Interwencja wobec dziecka z problemami wychowawczymi” dla rodziców

Celem programu jest analiza sytuacji trudnych w domu i wspólne szukanie sposobów rozwiązania tych problemów. Pokazujemy możliwości współpracy rodziców z nauczycielami w rozwiązywaniu problemów ich dzieci.  
*Czas trwania warsztatu: 180 min.*

#### 3) „Warsztat umiejętności wychowawczych” dla rodziców

Najlepszym specjalistą dla swojego dziecka jest rodzic ale czasami zdarza się, że brakuje nam jako rodzicom pewnych umiejętności. Warsztat ten jest wskazówką jak można poradzić sobie z dzieckiem w różnych sytuacjach; co robić a czego na pewno robić się nie powinno. Zajęcia mają charakter warsztatowy, są dla rodziców, którzy chcą mieć jak najlepsze relacje z własnym dzieckiem.  
*Czas trwania warsztatu: 270 min.*

#### 4) „Jak radzić sobie ze stresem”

Warsztat kierowany jest do grona pedagogicznego .  
Celem zajęć jest zadbanie o własny warsztat radzenia sobie w sytuacjach trudnych wychowawczo poprzez nabywanie umiejętności radzenia sobie ze stresem.  
*Czas trwania warsztatu: 180 min.*

#### 5) „Syndrom wypalenia zawodowego”

Warsztat kierowany jest do grona pedagogicznego.  
Celem warsztatu jest zdobycie wiedzy na temat głównych objawów wypalenia zawodowego, poznanie czynników, które za nie odpowiadają oraz zdobycie umiejętności radzenia sobie ze stresem a także z niedoborem motywacji do działania.  
*Czas trwania warsztatu : 270 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla uczniów Szkoły Podstawowej kl. VII i VIII

#### 1. „Przemocy NIE”

Program profilaktyczny skierowany dla uczniów klas VII i VIII. Uświadamiamy uczniom zyski związane z ważną umiejętnością jaką jest odmawianie, a także pokazujemy do czego może doprowadzić jej brak. Podczas zajęć kształtowane są także asertywne postawy i zachowania jakże ważne w świecie młodego człowieka. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 2. „Alkohol – legalny narkotyk”

Zajęcia warsztatowe skierowane dla uczniów klas VII i VIII. Celem zajęć jest ukazanie młodym ludziom odpowiedzialności, jaką niesie za sobą eksperymentowanie z alkoholem, a także uświadomienie przykrych stron tych eksperymentów. Kolejnym celem programu jest pokazanie alkoholu jako drogi na skrót, w kontekście strat, które płyną z jego picia. W programie przedstawiamy także takie zagrożenia jak społeczne i zdrowotne konsekwencje picia. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 3. „Ja mówię - ty słuchasz- rzecz o komunikacji”

Program skierowany jest dla uczniów klas VII i VIII. Składa się z 2 odrębnych części (różnicujących stopień trudności) przeznaczonych dla danej klasy. Celem programu jest zaproszenie dzieci do zapoznania się z konstruktywnymi sposobami komunikowania się z rówieśnikami i wdrażania tych sposobów w życie. Motto programu: lepsza komunikacja to lepsze relacje. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 4. „Wirtualne uzależnienie”

Ten program ma na celu wyjście naprzeciw jednemu z największych problemów XXI wieku. Skierowany jest do uczniów klas VII i VIII. Wskazujemy zagrożenia i niebezpieczeństwa wynikające z korzystania z komputera, który sam w sobie jest kopalnią wiedzy, ale i przepaścią niebezpieczeństw. Omawiamy zasady bezpiecznego korzystania z komputera (gry i sieć) i pokazujemy, że komputer może być drogą do uzależnienia od tego medium.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 5. „*Moje życie*”

Program profilaktyczny skierowany dla uczniów klas VII i VIII, w którym pragniemy zadać uczniom pytanie: czy warto eksperymentować z substancjami psychoaktywnymi takimi jak: narkotyki, alkohol, leki itp.; wybierając w ten sposób drogę na skróty? W programie obalane są także mity dotyczące tych substancji poprzez ukazanie faktów. Warsztaty pokazują młodym ludziom różne warianty, prowadząc dyskusje, chcemy przekonać młodzież aby opierać swoją przyszłość na pozytywnych wartościach. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 6. „*Przeciw dopalaczom*”

Chcemy rozmawiać z uczniami klas VII i VIII o problemach trudnych, dlatego przygotowaliśmy ten program. Przedstawiamy rodzaje dopalaczy, czym one są i co powodują? Obalamy mity krążące o tych substancjach. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 7. „*Stop niebezpieczeństwom, czyli o anoreksji, bulimii i sterydach*”

BYĆ PIĘKNYM- modnym jest być szczupłym, ubranym w markowe rzeczy. Ile „kosztuje” bycie pięknym- bulimia, anoreksja, sterydy. Czy warto zapłacić taką cenę za bycie *trendy*? Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 8. „*Sexting – zagrożenie XXI wieku*”

Zagrożenie w dzisiejszych czasach to również sexting – czyli fotografowanie przez młodych ludzi siebie w erotycznych pozach a następnie umieszczanie tych zdjęć w sieci na różnych portalach społecznościowych. Celem programu jest uświadomienie młodemu człowiekowi jakie zagrożenia niosą za sobą takie zachowania. Zwrócenie uwagi na szacunek do siebie poprzez traktowanie własnego ciała w odniesieniu do własnej seksualności. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 8. „*Stop depresji*”

Program kierowany jest do uczniów klas 7 i 8 uczących się w szkole ponadpodstawowej. Są to zajęcia warsztatowe podczas, których uczniowie zdobywają wiedzę na temat czym jest depresja, jakie ma objawy, jaki ma przebieg oraz dowiadują się o sposobie jej leczenia. Ponadto uczniowie dowiadują się gdzie można szukać pomocy. W trakcie zajęć uczestnicy warsztatów nabywają różnych umiejętności tj. nazywanie oraz wyrażanie swoich emocji, poznają techniki radzenia sobie z trudnymi emocjami jak stres, smutek, złość, pracują także nad poprawą poczucia wartości.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla uczniów Szkół Ponadpodstawowych

#### 1. „Alkohol – legalny narkotyk”

Zajęcia warsztatowe, których celem jest ukazanie młodym, dorastającym ludziom odpowiedzialności, jaką niesie za sobą eksperymentowanie z alkoholem, a także uświadomienie przykrych stron tych eksperymentów. Kolejnym celem programu jest pokazanie alkoholu jako drogi na skróty, w kontekście strat, które płyną z jego picia. W programie przedstawiamy także takie zagrożenia jak:

- społeczne konsekwencje picia
- zdrowotne konsekwencje picia

*Czas trwania zajęć : 90 min*

#### 2. „Moje życie”

Program profilaktyczny, w którym pragniemy zadać uczniom pytanie: czy warto eksperymentować z substancjami psychoaktywnymi takimi jak: narkotyki, alkohol, leki itp.; wybierając w ten sposób drogę na skróty? W programie obalane są także mity dotyczące tych substancji poprzez ukazanie faktów. Warsztaty pokazują młodym ludziom różne warianty, prowadząc dyskusje, chcemy przekonać młodzież aby opierać swoją przyszłość na pozytywnych wartościach. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 3. „Przeciw dopalaczom”

Chcemy rozmawiać z dorastającą młodzieżą o problemach trudnych, dlatego przygotowaliśmy ten program. Przedstawiamy rodzaje dopalaczy, czym one są i co powodują? Obalamy mity krążące o tych substancjach. Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

#### 4. „Stop niebezpieczeństwom, czyli o anoreksji, bulimii i sterydach”

BYĆ PIĘKNYM- modnym jest być szczupłym, ubranym w markowe rzeczy. Ile „kosztuje” bycie pięknym- bulimia, anoreksja, sterydy. Czy warto zapłacić taką cenę za bycie *trendy*?

Zajęcia warsztatowe.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

**5. „Stop depresji”**

Program kierowany jest do uczniów wszystkich klas uczących się w szkole ponadpodstawowej. Są to zajęcia warsztatowe podczas, których uczniowie zdobywają wiedzę na temat czym jest depresja, jakie ma objawy, jaki ma przebieg oraz dowiadują się o sposobie jej leczenia. Ponadto uczniowie dowiadują się gdzie można szukać pomocy. W trakcie zajęć uczestnicy warsztatów nabywają różnych umiejętności tj. nazywanie oraz wyrażanie swoich emocji, poznają techniki radzenia sobie z trudnymi emocjami jak stres, smutek, złość, pracują także nad poprawą poczucia wartości.

*Czas trwania zajęć: 90 min.*

## OFERTY ZAJĘĆ PROFILAKTYCZNYCH

### Programy dla dzieci 5-6 letnich uczęszczających do przedszkola

#### 1. „Psozny kundel”

Program profilaktyczny przeznaczony jest dla grupy dzieci 5-6 letnich. Podstawowym celem programu jest wyjaśnienie dzieciom znaczenia słowa "przemoc" oraz powiązanie słowa przemoc z różnymi sytuacjami, w których ona występuje. Budzenie wrażliwości u dzieci, emocjonalne, porządkowanie własnych uczuć oraz zapoznanie ze sposobami radzenia sobie z emocjami (np. uczenia umiejętności wygrywania i przegrywania).

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

### Programy dla rodziców dzieci uczęszczających do przedszkola

#### 1. „Jak komunikować się z dzieckiem, żeby słuchało jak mówimy i mówiło, kiedy słuchamy”

W programie pokazujemy sposoby konstruktywnego komunikowania się z dzieckiem. Rodzice podczas zajęć zdobywają również wiedzę na temat technik komunikacji oraz przedstawiamy jak mówić, żeby być słuchanym i słyszany, a jak słuchać, żeby nasze dzieci chciały do nas mówić.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 2. „Jak wychować szczęśliwe dzieci”

Marzeniem każdego rodzica jest mieć i wychować szczęśliwe dzieci. Pokazujemy rodzicom jak budować w dziecku wiarę w siebie opartą na akceptacji i silnym fundamencie, jakim jest rodzina. Przedstawiamy narzędzia służące wzmocnieniu zasobów, jakimi dysponuje dziecko, które kształtuje swoją osobowość.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

#### 3. „Komputer – dobrodziejstwo czy zagrożenie”

Pragniemy omówić zagrożenia i niebezpieczeństwa wynikające z różnych sposobów korzystania z komputera. Pokazujemy rodzicom jak dostrzegać sygnały świadczące o tym, że dziecko może być narażone na niebezpieczeństwo w sieci.

*Czas trwania zajęć: 45 min.*

## CENNIK

**150 zł. - zajęcia dla uczniów (45 min.)**

**500 zł. - prelekcja dla rodziców (45 min.)**

**1000 zł - szkolenie dla nauczycieli (90 min.)**

**1500 zł - warsztat dla rodziców (270 min)**

**1500 zł - warsztat dla nauczycieli (270 min)**